



Dein Bewusstseins Check

**Finde mit 7 Fragen heraus, ob du
bereit bist, deine innere Leere hinter
dir zu lassen - mit Mantra-Meditation.**

Innere Leere war mein ständiger Begleiter – trotz äußerem Erfolg. Ich spürte: So geht es nicht weiter.

✨ Mantra-Meditation wurde dabei zu meinem Kompass: Sie ist mehr als nur ein spirituelles Tool, sondern ein klares kraftvolles Werkzeug. *Durch Mantra-Meditation entdeckte ich die Verbindung zu meinem wahren Selbst - und da begann echte Veränderung.*

Mantra-Meditation hat mir entscheidend geholfen, eine langanhaltende Burnout-Situation als Marketing-Managerin in ein Leben zu verwandeln, das mir jeden Tag Freude bereitet - weil es sich nicht nur gut anfühlt, sondern echt ist.

🌱 Falls du mich noch nicht kennst, hier ein paar Worte zu mir: Mein Name ist Panavi Verena Deventer. 2010 hat traditionelle Mantra-Meditation mich gefunden und seitdem hat sich mein Leben sehr geändert: keine Schlafprobleme mehr und endlich klarer Kopf für sinnvolle Lebens-Entscheidungen. **Wie es mir heute geht, habe ich früher nicht für möglich gehalten!**

Und wenn auch in dir etwas nach mehr ruft – nach mehr Echtheit und Klarheit im Leben: Dann lass uns jetzt starten mit dem Bewusstsein-Check und herausfinden, ob traditionelle **Mantra Meditation auch für dich ein verlässliches Werkzeug** sein kann - **für das Leben, das du wirklich in dir spürst.**

Also - los geht's!

Panavi



Dein Bewusstseins-Check mit 7 Fragen

WICHTIG:

Lies jede Frage in Ruhe. Nimm dir einen Moment zum Atmen – und antworte *ehrlich* mit **JA oder NEIN**.

1

Spürst du eine innere Leere in dir, die du nicht mehr wegschieben willst - oder kannst? *Vielleicht hast du vieles im Außen erreicht und doch ist da ein Gefühl, das bleibt: Eine innere Unruhe, ein Mangel an Sinn, ein leiser Schmerz.*

→ Atme tief EIN und AUS. Was sagt dein Innres? **JA oder NEIN**

2

Hast du dich schon einmal fremd in deinem eigenen Leben gefühlt? *Du funktionierst, bist freundlich, klug, leistungsfähig – aber etwas in dir sagt: Das bin doch nicht ich.*

→ Spür hinein – ist da ein Wunsch, einfach mal ganz du selbst zu sein? **JA oder NEIN**

3

Kennst du das Gefühl, in der Tiefe nicht verbunden zu sein – und dich nach etwas unbestimmten zu sehnen, nach „etwas Größerem“? *Vielleicht weißt du nicht genau, was fehlt. Aber du weißt: So wie es ist, willst du nicht weitermachen.*

→ Atme einmal tief EIN und AUS – und höre ehrlich hin. **JA oder NEIN**

4

Wünschst du dir einen klaren Weg, statt noch ein weiteres Tool? *Nicht noch ein Selbstoptimierungstrip, sondern eine Praxis, die dich wirklich trägt?*

→ **Mantra-Meditation ist kein Trend – sie ist ein jahrtausendealter Weg zu dem, was in dir echt ist und schon immer echt war.**

Was spürst du in dir? **JA oder NEIN**

5

Bist du offen dafür, Meditation in deinem Alltag zu etablieren? *Im Rahmen von dem, was sich für dich wirklich stimmig ist – es gibt keine dogmatischen Vorschriften.*

→ Atme EIN und AUS und entscheide: **JA oder NEIN**

6

Hast du schon einmal ein Mantra gehört – und etwas in dir war berührt? *Auch wenn du es nicht greifen konntest.*

→ Vielleicht ist es Zeit, dem eine echte Chance zu geben. **JA oder NEIN**

7

Und wenn du dir jetzt vorstellst, dass dein Leben so weiterläuft wie bisher ... bis du alt bist – wie fühlt sich das an? *Ist da ein inneres “Oh Nin”? Oder ein klares Ja zu etwas Neuem?*

→ Lass die Antwort aus deinem Innersten kommen. **JA oder NEIN**

Atme jetzt einmal tief durch und mache dir deine Antworten bewusst.

Was hast du in deinen Antworten eher in dir wahrgenommen - **JA oder NEIN**?

*Wenn du eher ein **NEIN** in dir trägst - alles klar, dann sind Mantra Meditation und der Schritt in ein anderes echtes Leben gerade eher nicht für dich dran.*

🌿 Und doch bist du ja nicht ohne Grund hier! Mein Vorschlag: Folge mir doch auf Instagram oder Spotify, um easy dran zu bleiben und beobachte wie es sich in dir entwickelt.

*Wenn du aber eher ein **JA** in dir trägst, dann bist du anscheinend bereit für echte Veränderung! Etwas in dir ruft vielleicht schon lange – und es ist an der Zeit, dem zu folgen.*

🌿 Mantra-Meditation kann für dich ein verlässlicher Weg sein, um innere Leere hinter dir zu lassen und ein Leben zu leben, dass nicht nur schön aussieht, sondern echt ist.

Genau für dich habe ich meinen Onlinekurs zu Mantra-Meditation entwickelt. Im Kurs etablierst du eine verlässliche Basis, so dass die Alltags-Transformation beginnen kann.

Die geheime Zutat, die alles verändert

UND OHNE DIE DEINE REISE ZU DIR
SELBST NUR EIN ZEITVERTREIB BLEIBT

**Wusstest du, dass es seit mehr als 1000 Jahren einen
klar beschriebenen “Fahrplan” für spirituelle
Entwicklung gibt?**

Dieser “Fahrplan” ist in der traditionellen Schrift *Yoga Vashishta* beschrieben und besteht aus 7 Schritten (den 7 *bhūmikās*), die wir Menschen gehen - auf dem Weg zu unserem wahren Leben.

Und nein, das ist kein Eso-Geheimnis, das sich irgendwer ausgedacht hat – das ist knallharte, traditionelle Weisheit, die sich immer wieder bewahrheitet.

💡 Das Beste zuerst: Den 1. Schritt (man nennt ihn traditionell *śubhecchā*) dieser 7 Schritte machst du schon längst - sonst würdest du das hier gar nicht lesen. GLÜCKWUNSCH!

Denn du

- ✓ spürst einen Wunsch oder eine Sehnsucht in dir nach dem inneren Zuhause oder etwas *“besserem, sinnvollerem, anderen”*
- ✓ und (WICHTIG!) hast schon erkannt, dass es so - wie es ist -, nicht weitergehen kann und möchtest endlich raus aus der inneren Leere.

👉 **Dieser Zustand ist für Menschen, die sich für einen klaren bewussten Lebensweg eignen, absolut *normal* UND gleichzeitig die Eintrittskarte, in ein Leben, das wirklich echt ist.**

Die geheime Zutat, die alles verändert

Und nun kommt die geheime Zutat, die die meisten Menschen nicht kennen und deswegen zum Teil sehr verzweifelt sind. (So ging es mir persönlich früher auch!)

ODER diese Menschen verlieren sich auf ihrer Suche im “spirituellen Supermarkt” der 1001 Hilfsmethoden und sehen vor lauter Glitzer den Ausgang nicht mehr.



Schritt 2 - jetzt kommt's:

Denn hier trennt sich die Spreu vom Weizen.

Im 2. Schritt (der traditionell *vicāraṇā* heißt) hörst du auf, dich im spirituellen Supermarkt totzukaufen und beendest durch deine Entscheidung selbst die innere Verzweiflung, denn der 2. Schritt ist - und er ist denkbar einfach:

☞ Ich entscheide mich jetzt für EINEN Weg, EINE Praxis, EINE Übung – und bleibe dabei.

✓ Aus der traditionellen Erfahrung heraus, ist es NUR dadurch möglich, wirklich tiefgehende Veränderung im Leben zu erfahren.

☞ **Wenn du nun also wahrhaftig raus willst aus der Leere und rein in eine Praxis, die wirklich langfristig und wahrhaftig dein Leben transformiert – dann ist JETZT dein Moment.**

Und ich zeige dir WIE.

Sicher dir deinen Wartelisten-Bonus



In diesem Onlinekurs findest du einen verlässlichen Rahmen, mit dem du gezielt eine verlässliche Praxis der traditionellen Mantra-Meditation in deinem Alltag etablieren kannst.

Dafür bekommst du:

 **5 Video mit den absolut wichtigsten Grundlagen:**

Was ist ein traditionelles Mantra? Wieso funktioniert ein Mantra? Und welche Mantras gibt es?

 **3 geführte traditionelle Mantra-Meditationen** -

wunderschön begleitet mit dem Harmonium

 **2 geführte Reflexions-Reisen**, um Mantra-Meditation in deinem Zuhause und Alltag zu etablieren

 **1 geführter Entscheidungsprozess:** Welches Mantra ist wirklich deins?

Der Kurs ist perfekt für dich, wenn ...

- ✓ du dich innerlich leer fühlst – aber endlich ankommen willst
- ✓ du keine Lust mehr auf oberflächliche Tools hast
- ✓ du dir echte Orientierung in deinem Alltag wünschst
- ✓ du spürst, dass dein wahres Selbst mehr Raum will
- ✓ du bereit bist, Spiritualität als gelebte Praxis zu erfahren

Wartelisten-Bonus sichern

Wenn du dich jetzt auf die Warteliste einträgst:

- ✨ bekommst du den Frühbucherpreis garantiert
- ✨ erhältst du Zugang zu live online COmmunity Event mit live Mantra-Meditation, Austausch und Fragen beantworten (findet alle 2 Monate statt)
- ✨ sicherst du dir ein Audio DEINES Mantras aus dem geführten Entscheidungsprozess

Jetzt auf die Warteliste:

[jetzt.mantrayogameditation.de/
onlinekurs-klingender-kompass](https://jetzt.mantrayogameditation.de/onlinekurs-klingender-kompass)

Du wirst benachrichtigt, sobald der Kurs öffnet – und kannst direkt loslegen.