

NADA BRAHMA

Dein Heilkreis für innere Klarheit & emotionale Balance

Heilkreis - Workshop

Ein geschützter Raum, in dem du dich von Belastenden lösen, Vertrauen stärken und deinen eigenen Weg klar erkennen kannst.

Was dich erwarten:

- **Nada Brahma:** Löst energetische Blockaden & schenkt innere Freiheit
- **Spiegelgesetz:** Erkenntnisse, die dir deinen Alltag erleichtern.
- **Mentaltraining:** Stärkt Selbstvertrauen, Fokus und innere Gelassenheit

Be a Voice not an Echo!
Finde deine eigene Frequenz.

Für dich, wenn du...

... dich von belastenden Emotionen, Ängsten oder Zukunftssorgen befreien möchtest.
... wieder in deine innere Stärke kommen willst.
... Orientierung suchst, z. B. bei Themen wie Loslassen, Selbstzweifel oder dem Sinn im eigenen Leben.

Bitte bring deine Yoga-Matte mit – alles andere entsteht im Kreis.

Besonderes Extra:

Inklusive „Warming Balance“- green Coffee Zeremonie
Ein wohltuender Abschluß, der deine Prozesse, sanft, unterstützt.

 **Silvia Wessely**
069915055395 www.silvia-wessely.at
Mind & Body Akademie, Verein für Gesundheitsprävention und Verlebendigung



*Your
Mindset
Matters*

Information & Anmeldung
Silvia Wessely
Immer am 1. Montag 18:30h - 20h
& am 3. Dienstag 9h - 10:30h
Pfarrcafe, St. Johann in der Haide 38
€ 22,- p.P.
ab 3, max. 8 Teilnehmer
Nur mit Anmeldung, bitte.

