

# NADA BRAHMA

Dein Heilkreis für innere Klarheit & emotionale Balance

## Heilkreis -Workshop

Ein geschützter Raum, in dem du dich von Belastendem löst, Vertrauen stärken und deinen eigenen Weg klarer erkennen kannst.



Was dich erwartet:

- **Nada Brahma:** Löst energetische Blockaden & schenkt innere Freiheit
- **Spiegelgesetz:** Erkenntnisse, die dir deinen Alltag erleichtern,
- **Mentaltraining:** Stärkt Selbstvertrauen, Fokus und innere Gelassenheit

Be a Voice not an Echo!  
Finde deine eigene Frequenz.

**Für dich, wenn du...**

... dich von belastenden Emotionen, Ängsten oder Zukunftssorgen befreien möchtest.

... wieder in deine innere Stärke kommen willst.

... Orientierung suchst, z. B. bei Themen wie Loslassen,

Selbstzweifel oder dem Sinn im eigenen Leben.

**Bitte bring deine Yoga-Matte mit – alles andere entsteht im Kreis.**

 **Besonderes Extra:**

Inklusive „Warming Balance“- green Coffee Zeremonie  
Ein wohltuender Abschluß, der deine Prozesse, sanft, unterstützt.



**Silvia Wessely**

069915055395 [www.silvia-wessely.at](http://www.silvia-wessely.at)

Mind & Body Akademie, Verein für Gesundheitsprävention und Volksbildung

Information & Anmeldung

**Silvia Wessely**

Immer am 1. Montag 18:30h - 20h  
& am 3. Dienstag 9h - 10:30h

**Pfarrcafe, St. Johann in der Haide 38**

€ 22,- p.P.  
ab 3, max. 8 Teilnehmer  
Nur mit Anmeldung, bitte.

