

# JANVIER: VOYAGE NORDIQUE

Immersion dans la magie hivernale des pays nordiques avec:

- \* Observation des constellations visibles en hiver et légendes associées
- \* Atelier créatif: fabrication de lanternes glacées aux motifs nordiques
- \* Projection: documentaire sur les aurores boréales et leur formation
- \* Activité zen: yoga des flocons inspiré des traditions scandinaves
- \* Expérience sensorielle: espace "forêt enneigée" avec sons et parfums évocateurs
- \* Dîner thématique: saveurs nordiques adaptées aux enfants