

My Coach Kidoo

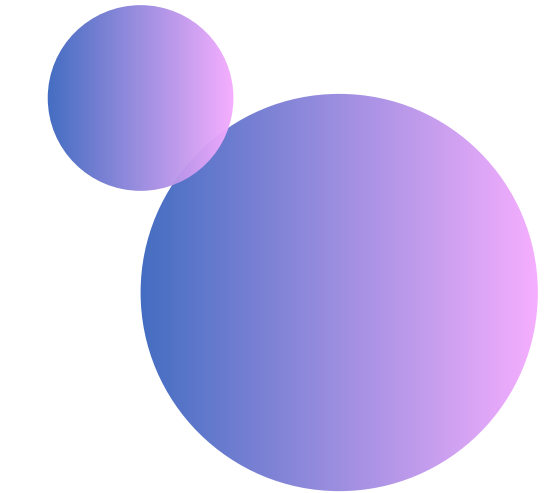
Développement des compétences douces pour
enfants



DÉCOUVERTE DE SOI ET DU MONDE

programme annuel

52 ATELIERS



dès 4 ans

www.kidooclub.ch
contact@kidooclub.ch
+41 76 264 35 59



My Coach Kidoo

n'enseigne pas des
comportements.
Il cultive des fondations
humaines.



contact@kidooclub.ch



+41 76 264 35 59



www.kidooclub.ch

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME MY COACH KIDOO?



Un **programme pionnier d'auto-coaching et développement personnel pour enfants de 4 à 12 ans**, structuré selon une approche progressive adaptée à chaque étape du développement. Notre méthodologie unique transforme les **compétences douces essentielles (soft skills) en super-pouvoirs accessibles**, à travers des expériences immersives et ludiques soigneusement conçues pour maximiser l'apprentissage naturel.

3 AXES

conscience de soi - communication - leadership

Le programme My Coach Kidoo accompagne l'enfant tout au long de l'année à travers 52 rencontres hebdomadaires, construites comme un chemin intérieur et relationnel.

Chaque séance est courte, vivante, expérientielle, et adaptée au rythme de l'enfance.

Le parcours est structuré autour de 3 grands axes complémentaires.





AXE 1 — CONSCIENCE DE SOI

Semaines 1 à 18

Apprendre à se connaître, se comprendre et s'accepter.

L'enfant est invité à explorer qui il est, ce qu'il ressent, ce qui le traverse, sans jugement ni étiquette.

L'objectif n'est pas de "corriger", mais de mettre de la lumière.

Thèmes abordés semaine après semaine

- Reconnaître ses émotions (joie, colère, tristesse, peur)
- Identifier ses forces naturelles
- Accueillir ses fragilités et ses limites
- Comprendre ses peurs et apprendre à les apprivoiser
- Développer la confiance en soi
- Comprendre ses besoins
- Se relier à son corps (sensations, énergie, fatigue)

- Apprendre à se calmer seul
- Comprendre ses réactions automatiques
- Découvrir qu'on peut évoluer et changer
- Cultiver l'estime de soi sans comparaison
- Oser être soi, simplement

Intention clé :

Aider l'enfant à se sentir légitime, entier et en sécurité avec lui-même.

AXE 2 — COMMUNICATION & RELATION À L'AUTRE

Semaines 19 à 35



Apprendre à se respecter et à respecter l'autre.

L'enfant découvre que la relation peut être un espace sûr, même quand on est différent, frustré ou en désaccord.

Thèmes abordés

- Dire ce que je ressens avec des mots simples
- Écouter l'autre sans interrompre
- Comprendre que l'autre peut penser autrement
- Dire non sans agressivité
- Exprimer un besoin
- Apprendre la communication non violente (adaptée à l'enfant)
- Gérer les conflits du quotidien
- Comprendre l'impact de mes mots
- Respecter les limites (les miennes et celles des autres)

- Développer l'empathie
- Coopérer plutôt que rivaliser
- Trouver des solutions ensemble
- Apprendre à demander de l'aide
- Développer une communication claire et apaisée

Intention clé :

Créer des relations respectueuses, fluides et conscientes dès l'enfance.

AXE 3 — LEADERSHIP AUTHENTIQUE & COLLECTIF

Semaines 36 à 52

Apprendre à prendre sa place sans écraser celle des autres.
Ici, le leadership n'est pas domination, mais capacité à contribuer, à coopérer et à transmettre.

Thèmes abordés

- Découvrir ce qu'est un leadership sain
 - Prendre des initiatives
 - Coopérer en groupe
 - Organiser une idée ou un projet simple
 - Brainstormer ensemble
 - Expliquer une idée avec clarté
 - Transmettre un savoir ou une expérience
 - Écouter les idées des autres
 - Ajuster son point de vue
 - Encourager plutôt que commander
 - Trouver sa place dans un groupe
 - S'adapter aux différences
 - Développer la responsabilité collective
 - Comprendre que chacun a quelque chose à apporter
 - Agir pour le bien du groupe
- Intention clé :***
Former des enfants confiants, responsables, ouverts et capables de contribuer au collectif.

RÉSULTATS TRANSFORMATIFS



Sur le plan personnel

- Développement d'une confiance en soi authentique, ancrée dans la connaissance de ses forces
- Acquisition d'une intelligence émotionnelle permettant de naviguer sereinement dans les défis quotidiens
- Construction d'habitudes positives qui deviennent des automatismes pour toute la vie
- Capacité à exprimer ses idées, besoins et émotions avec clarté et assurance
- Développement d'une mentalité de croissance et d'une résilience face aux échecs
-



Sur le plan académique

- Amélioration significative de la concentration et de l'engagement dans les apprentissages
- Développement de stratégies d'organisation et de mémorisation efficaces
- Capacité à structurer sa pensée et à communiquer ses idées de façon cohérente
- Curiosité intellectuelle et motivation intrinsèque pour l'apprentissage
- Diminution du stress lié aux performances scolaires grâce à des outils adaptés

Avantages MY COACH KIDOO

Approche intégrée: Notre méthode considère l'enfant dans sa globalité et développe harmonieusement toutes les facettes de sa personnalité.

Progression naturelle: Chaque activité s'appuie sur les acquis précédents, créant une spirale d'apprentissage cohérente et efficace.

Pédagogie expérientielle: Les enfants vivent des expériences immersives qui ancrent profondément les apprentissages....



Transfert dans la vie quotidienne: Nos outils sont conçus pour être immédiatement applicables dans tous les contextes de vie de l'enfant.

Approche préventive: Plutôt que de corriger des problèmes existants, nous développons proactivement les compétences qui préviennent leur apparition.

4 MODULES



360°

1.

LA BOUSSOLE INTÉRIEURE

- Exploration de soi, découverte des valeurs et talents personnels

2.

L'ARCHITECTURE DES HABITUDES

- Développement des compétences de communication et d'empathie

3.

L'ALCHIMIE RELATIONNELLE

- Cultivation de la créativité et de la résolution de problèmes

4.

LA MÉTAMORPHOSE PERSONNELLE

- Apprentissage du leadership et de la collaboration

Merci

pour votre attention

Contactez-nous



+41 76 264 35 59



contact@kidooclub.ch



www.kidooclub.ch