

MARS: RÉVEIL DE LA NATURE

Célébration du printemps et du renouveau:

- * Observation nocturne des premiers changements printaniers et des constellations
- * Atelier créatif: journal nature avec empreintes végétales et herbier nocturne
- * Projection: film sur les transformations secrètes des plantes et des insectes
- * Activité zen: tai-chi des saisons inspiré des mouvements de croissance
- * Expérience sensorielle: parcours pieds nus aux textures naturelles variées
- * Dîner thématique: menu "jeunes pousses" coloré et énergisant