

EBOOK

GUÍA COMPLETA DE PROTECCIONES Y PRÁCTICAS ESPIRITUALES: HERRAMIENTAS PARA TU BIENESTAR ENERGÉTICO.

ESCUELA MAMAMELLEU



POR QUÉ ES IMPORTANTE PROTEGERSE.

Todo en el universo es energía:

Desde los objetos que nos rodean hasta nuestros propios pensamientos y emociones, todo vibra a una frecuencia determinada.

Esta energía puede influir en nuestras vidas de maneras sutiles y poderosas, **tanto para bien como para mal.**

Cuando estamos alineadas con energías positivas, experimentamos fluidez, claridad y abundancia en diferentes aspectos de nuestras vidas. Por otro lado, las energías negativas pueden crear bloqueos que limitan nuestro crecimiento y nuestro potencial.

Estos bloqueos energéticos, aunque invisibles, pueden ser responsables de dificultades en nuestra vida diaria, afectando nuestras relaciones, nuestro trabajo y, sobre todo, los caminos que están abiertos para nosotras.

Es importante entender que estos bloqueos no son permanentes. Con la conciencia adecuada y las herramientas correctas, podemos identificar y liberar estas obstrucciones, permitiendo que la energía fluya libremente una vez más.

**Al hacerlo, no solo liberamos nuestro verdadero potencial,
sino que también abrimos las puertas a nuevas
oportunidades y experiencias que la vida tiene reservadas
para nosotras.**



POR QUÉ ES IMPORTANTE PROTEGERSE.

Este eBook no va a solucionar todos tus bloqueos energéticos (¡ojalá fuera tan simple!), pero sí te proporcionará las herramientas más básicas para proteger tu energía y comenzar a entender la importancia de una higiene energética. Una higiene energética adecuada no solo te protege, sino que también tiene un impacto directo en tus emociones y en cómo te relacionas con el mundo que te rodea.

Antes de seguir...



Mi nombre es Blanca y sí a mi estas cosas siempre me dieron muchísimo respeto e incluso llegué a no creer en ellas pero como todo en esta vida...¡PUM!

En 2023 fundé la **Escuela Mamaelleu** un proyecto educativo que ofrece conocimiento, herramientas y técnicas para la transformación de la realidad, la sanación y la comprensión del mundo que no vemos, así como el desarrollo de habilidades psíquicas del ser humano.

Te voy a dejar acceso aquí a la web para que puedas saber un poquito más sobre nosotros y nosotras.

<https://www.yosoyblancarico.com/mamaelleu>



PROTECCIONES ENERGÉRICAS.

En forma de decreto.

El que tienes que aprender por excelencia, es el **tubo de luz**:

Es necesario que la repitas 3 veces seguidas y puedes activarla en la mañana o en la noche.

Amada y radiante presencia de Dios en mí YO SOY.

Séllame en tu tubo de luz
de llama brillante Maestra ascendida
ahora invocada en el nombre de Dios.

Que mantenga libre mi templo aquí
de toda discordia enviada a mí.

YO SOY quién invoca el Fuego Violeta
para que arda y transmute todo deseo,
persistiendo en nombre de la libertad
hasta que yo me una a la llama violeta.

En forma de visualización.

- **Protección de burbuja:**

Es el más sencillo ya podemos usar la visualización de una burbuja o globo energético que nos recubre por completo.

Es eficaz, fácil de poder y bloquea con bastante eficacia (dependiendo de nuestro potencial y de la energía que pongamos a la hora de crearla) las emociones energéticas del exterior.



PROTECCIONES ENERGÉRICAS.

En forma de visualización.

Siempre que desees hacer una protección temporal para tu campo electromagnético, la burbuja es la primera a usar.

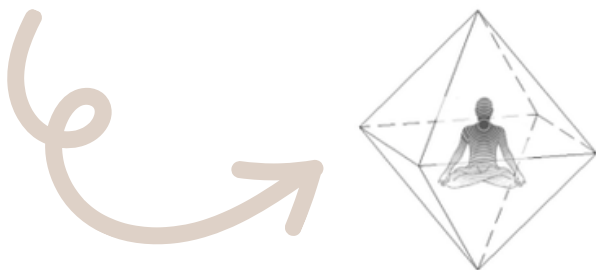
Para ello, solo es necesario imaginar o visualizar como entra energía por nuestros pies, proveniente de la energía del planeta, o como entra energía por nuestro séptimo chakra, proveniente de nuestro YS, es indiferente y ambas formas son igual de eficaces.

Esa energía entra en nosotras y puedes visualizarla, por ejemplo, entrando por los pies, moviéndose hacia arriba por todo el sistema energético y saliendo por el chakra corona, cayendo hacia los lados como si fuera un surtidor de agua, y entonces creando a tu alrededor una barrera protectora.

Esta protección energética **durará varias horas.**

- **Protección con el octaedro:**

Por otro lado, si tuvieras que ir a cualquier sitio donde realmente necesitaras una **protección extra**, el siguiente paso sería usar otro tipo de figuras geométricas sumadas a la burbuja para reforzar las paredes que te pones alrededor como el octaedro:



PROTECCIONES ENERGÉRICAS.

En forma de visualización.

Está compuesto por dos pirámides unidas en la base e invertidas la una respecto a la otra, de forma que la pirámide superior apunta con su vórtice hacia arriba mientras que la pirámide inferior apunta hacia abajo. Ambas se unen base con base, es decir, no se interceptan la una con la otra.

El octaedro simboliza esotéricamente cosas como la **unión del cielo y la tierra**, el equilibrio de las polaridades, el balance de energías masculinas y femeninas, etc.

Las propiedades de esta figura están relacionadas principalmente con el balance, pues en el punto de unión de ambas bases se crean un campo estable debido precisamente al equilibrio de los diferentes vectores que forman las 8 caras del poliedro, es decir, que todo lo que está en su interior, como podéis ver en la figura del dibujo, se encuentra dentro de un espacio (real o imaginario) que mantienen la armonía y la estabilidad.

Es por ello que este tipo de figura **nos va a venir muy bien para trabajar internamente en nuestra estabilidad energética, especialmente si estamos en un momento de tensión, nervios, estrés, estamos revueltos de arriba abajo o nos ha atacado algún ente no físico y desconfigurado nuestro sistema energético.**

También nos sirve si vamos a ir algún sitio cargado de tensión, donde la gente o el entorno estén a punto de saltar, donde estén sucediendo cosas altamente cargadas energéticamente que no queremos que nos afecten, etc.



PROTECCIONES ENERGÉRICAS.

En forma de piedras y minerales.

Existen varias piedras y minerales que pueden actuar como protectores energéticos, ayudándonos a mantener un equilibrio y a fortalecer nuestro campo energético. Aquí te presento algunas de las más efectivas:

- **Turmalina negra:**

Piedra conocida por su capacidad para absorber y transmutar la energía negativa.



Actúa como escudo poderoso contra influencias perjudiciales, protegiendo tu campo energético de ataques psíquicos y negatividad ambiental.

- **Cuarzo blanco:**

Es un cristal que amplifica la energía y las intenciones (por ello si tienes un oráculo, lo requieres).



Su capacidad para limpiar y purificar el entorno lo convierte en una excelente herramienta para proteger tu espacio personal y mantener una energía clara y positiva.

- **Ojo de tigre:**

Esta piedra proporciona una protección física y emocional, ofreciendo equilibrio y estabilidad.



PROTECCIONES ENERGÉRICAS.

En forma de piedras y minerales.

Es especialmente útil para mantener la calma y la claridad en momentos de estrés, al mismo tiempo que protege contra energías y pensamientos negativos.

- **Amatista:**

La amatista es conocida por sus propiedades calmantes y protectoras. Actúa como un escudo contra la energía negativa y ayuda a elevar la conciencia espiritual.



Es ideal para meditar y protegerte de la negatividad en todos los niveles.

- **Selenita:**

La selenita es una piedra de limpieza y protección. Su vibración alta facilita la limpieza de energías estancadas y proporciona un campo de protección espiritual.



También es útil para crear un entorno tranquilo y protegido.

- **Ónix negro:**

Este mineral es conocido por su capacidad para proporcionar una protección profunda y estable.



PROTECCIONES ENERGÉRICAS.

En forma de piedras y minerales.

Ayuda a anclar la energía y a proteger contra influencias negativas externas, brindando fortaleza y seguridad.

Incorporar estas piedras en tu vida puede ser una forma poderosa de proteger tu energía y mantener un equilibrio saludable en tu entorno personal y espiritual.

En bruto, rorado, en pendientes, collares o anillos ¡cómo prefieras! Eso sí...recuerda limpiarlas y recargarlas, ¡tranqui! Te cuento como lo hago yo:



Las dejo en mis plantas.

En un par de días las tienes limpias y cargadas de nuevo.

¡Ojo! A las plantas les flipan...cuidado porque algunas se ponen “decaídas” cuando se las quitas

*El elemento Tierra es conocido por su capacidad transmutadora. En tiempos antiguos, se enterraba a las personas en la tierra como una forma de ayudarles en el proceso de transmutación hacia el espíritu. Este acto no solo representaba un retorno a la Tierra, sino también una manera de devolver a la Madre Tierra lo que se había recibido durante la vida. La Tierra, con su estabilidad y su poder de transformación, actúa como un medio para integrar y transformar las energías, facilitando el proceso de transición y regeneración.



PROTECCIONES ENERGÉRICAS.

En forma de piedras y minerales.

Por último, otras piedras que también son protectoras, canalizadoras, oráculos, sanadoras, canalizadoras son...

¡Las piedras! Si, las de “siempre”:

Elige la que más te llame la atención, pidiendo el permiso para poder llevártela y...ritualízala.

(Si no sabes cómo hacerlo, en los retiros te muestro como).



MASTERCLASS

**PROTECCIÓN ENERGÉTICA:
TODO LO QUE NECESITAS
SABER.**

Entiende cómo afecta la energía externa, los ataques energéticos en ti y cómo puedes protegerte sin depender de objetos externos.



Te regalo acceso a una Masterclass gratuita donde explicamos lo esencial sobre la protección energética: tipos de BLOQUEOS, cómo reconocerlos, y las herramientas básicas para cuidarte en el día a día.



***HAZ CLICK EN EL ICONO DE LA CÁMARA PARA VERLA**



¿QUIERES SEGUIR PROFUNDIZANDO EN TU CAMINO ESPIRITUAL?

Entonces esta invitación es para ti.

En la Escuela Mamaelleu compartimos cada mes una formación gratuita en directo, te avisamos de movimientos energéticos importantes y te acompañamos en el proceso de recordar y activar tus dones.

También recibirás en primicia las novedades sobre nuestros círculos, acompañamientos y recursos para aquellas personas que sienten que han venido a algo más... pero no quieren perderse en el ruido ni en el postureo espiritual.

Este no es un espacio para “elevarte” y desconectarte del mundo, sino para anclar tu espiritualidad a tierra y encarnarla desde un lugar consciente, poderoso y muy real.

Únete ahora a nuestra comunidad gratuita y empieza a caminar con otras almas jaguar que, como tú, saben que hay algo más.

HAZ CLICK [AQUÍ](#) PARA UNIRTE.

