



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PINK UP! – TWÓJ ZAWODOWY ROZWÓJ

Przykładowa ścieżka uczestniczki

ok. 253 h

bezpłatnego wsparcia

237 h

w grupie · w weekendy

16 h

indywidualnie · w
tygodniu

4–7 mies.

czas trwania projektu

Formy wsparcia i godziny

FORMA WSPARCIA	TRYB	GODZINY / OS.
Indywidualne doradztwo zawodowe	indywidualnie	5
Poradnictwo psychologiczne	indywidualnie	7
Pośrednictwo pracy	indywidualnie	4
Warsztaty wizerunkowe	grupowo	25
Warsztaty aktywizacyjne	grupowo	24
Szkolenia cyfrowe	grupowo	30
Zielone umiejętności	grupowo	8
Szkolenie zawodowe – wybrany kurs z egzaminem kursy mogą być krótsze lub dłuższe	grupowo	średnio 95
Zielona transformacja	grupowo	35
Inteligentne specjalizacje	grupowo	20
Razem na uczestniczkę	16 h ind. + 237 h gr.	ok. 253 h

4 etapy ścieżki

1. Wsparcie i rozwój	61 h
2. Kompetencje cyfrowe i zielone	38 h
3. Kwalifikacje zawodowe	ok. 150 h
4. Wejście na rynek pracy	4 h

Obecność min. 80% zajęć jest obowiązkowa.

Ile to trwa

WEEKEND	TYGODNIE	MIESIĄCE
12 h (sob. 6 h + niedz. 6 h)	ok. 20	ok. 4,5
10 h	ok. 24	ok. 5,5
8 h	ok. 30	ok. 7

Zajęcia indywidualne w tygodniu, równoległe – nie wydłużają ścieżki.

Projekt „PinkUp! – Twój Zawodowy Rozwój”, nr FEWM.07.02-IP.01-0081/25, realizowany przez Stowarzyszenie Youth Human Impact, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, programu Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021–2027. Kontakt: 513 778 418 · www.sayokay.pl