

## Program studiów

2 semestry; 190 godzin wykładów i warsztatów, dodatkowa specjalistyczna literatura

### Budowa i realizacja gminnych programów

- podstawy prawne i merytoryczne polskiego systemu rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych
- mapa problemów alkoholowych
- diagnoza lokalnych problemów alkoholowych jako punkt wyjścia do opracowania gminnego programu; wykorzystanie zasobów środowiska lokalnego
- realizacja zadań gminnego programu oraz analiza najczęściej popełnianych błędów w kontekście rozstrzygnięć organów nadzorczych oraz rekomendacji KCPU
- analiza zapisów gminnych programów pod kątem ich zgodności z prawem oraz z aktualną wiedzą na temat skuteczności strategii profilaktycznych
- promocja działań w społeczności lokalnej
- budowa gminnych programów z wykorzystaniem drzewa problemów i drzewa celów
- sesja Rady gminy
- prawne aspekty pozyskiwania i przetwarzania danych osobowych w toku realizacji działań GKRPA

### Uzależnienie od substancji oraz zachowań

- wzory spożywania alkoholu. Uzależnienie, picie ryzykowne i szkodliwe. Uzależnienia od narkotyków
- uzależnienia behawioralne
- rodzina jako system
- rodzina z problemem alkoholowymi (syndrom współuzależnienia oraz DDA)
- metody leczenia osób uzależnionych od substancji i od zachowań oraz możliwości pomocy dla rodziny w ramach leczenia uzależnień oraz grup samopomocowych
- metoda dialogu motywującego jako sposób motywowania osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego
- procedura zobowiązania do leczenia odwykowego – aspekty prawne i praktyczne

### Przeciwdziałanie przemocy domowej

- zjawisko przemocy domowej oraz sytuacja psychologiczna osób doznających przemocy domowej, zachowania osób stosujących przemoc domową i możliwości pomocy
- alkohol jako czynnik zwiększający ryzyko stosowania przemocy
- przemoc wobec dziecka – konsekwencje psychologiczne i społeczne
- profilaktyka przemocy i zasady prowadzenia oddziaływań poprzedzających wystąpienie przemocy
- etapy pracy z osobami doznającymi przemocy domowej i stosującymi przemoc
- realizacja procedury „Niebieskie Karty” oraz współpraca w zespołach interdyscyplinarnych i grupach diagnostyczno-pomocowych ze szczególnym uwzględnieniem roli gminnej komisji
- prawne aspekty przeciwdziałania przemocy domowej
- kontakt z osobą doznającą przemocy i stosującą przemoc w oparciu o metody dialogu motywującego

## Profilaktyka uniwersalna

- zjawisko picia alkoholu i przyjmowania innych substancji psychoaktywnych w grupie dzieci i młodzieży – przykład diagnozy jako wskazówki do działań profilaktycznych
- cele i założenia profilaktyki oraz poziomy profilaktyki
- czynniki ryzyka i czynniki chroniące jako punkt wyjścia do planowania działań profilaktycznych
- skuteczne i nieskuteczne strategie profilaktyczne oraz teorie psychologiczne wykorzystywane w profilaktyce
- ewaluacja programów profilaktycznych
- prezentacja Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia, w tym wybranych programów, jako standardu realizacji programów profilaktycznych

## Profilaktyka selektywna i wskazująca

- sytuacja psychologiczna dziecka doznającego przemocy i/lub wychowującego się w rodzinie z problemem alkoholowym
- pomoc socjoterapeutyczna dla dzieci oraz organizacja placówek pomocowych
- FASD – budowanie systemu pomocy dziecku i rodzinie z FASD

## Ograniczania dostępności i reklamy alkoholu

- ograniczenie dostępności alkoholu w gminie – podstawy naukowe, prawne i praktyka
- reklama i promocja napojów alkoholowych
- kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych

## Zarządzanie i promocja działań w społecznościach lokalnych

- edukacja publiczna na poziomie lokalnym
- lokalne kampanie profilaktyczne – dobre praktyki
- współpraca z mediami
- wykorzystanie mediów społecznościowych w promocji działań realizowanych w ramach gminnych programów

## Budowanie lokalnych koalicji na rzecz promocji trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień

- rola organizacji pozarządowych i ruchów samopomocowych w realizacji działań na poziomie lokalnym
- współpraca ze środowiskami kościelnymi w realizacji Narodowego Programu Trzeźwości
- dobre praktyki w JST