



lizenziert von der Deutschen Gesellschaft
für Autosystemhypnose e.V.

Autosystemhypnose

Die heilende Lösung in der eigenen Person finden

08. / 09. Mai 2026

**Anwendungsseminar Autosystemhypnose
in Mainz und online**

Das Wissen und die Problemlösungskompetenz
des Unbewussten verfügbar machen
und Selbstheilungssysteme aktivieren

Moderne, wissenschaftliche Hypnose und Hypnotherapie
praktisch und anwendungsbezogen

Effektive Hypnosetechniken, direkt umzusetzen nach eigenen
Bedürfnissen und Zielen — für Ihre Patienten und Sie selbst

Hybrid-Seminar mit Dipl.-Psych. Eva Renartz

Anerkannt für die Zertifikatsausbildung und das MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/-in der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.. Zertifizierung der Landesärztekammer, Fortbildungspunkte beantragt. Berufliche Fortbildung für Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten und weitere Berufe.

Die heilende Lösung in der eigenen Person finden

Anwendungsseminar Autosystemhypnose A1

08. / 09. Mai 2026 - Hybrid-Seminar in Mainz und online

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie für Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Kindertherapeut*innen Zahnärzt*innen und klinische, therapeutische Berufe

Wie können Wissen, Können und die Problemlösungskompetenz des Unbewussten verfügbar gemacht und die Selbstheilungssysteme der Patienten aktiviert werden?

Sie lernen im Seminar, direkt mit dem Unbewussten zu kommunizieren und wie Sie dessen Wissen, Ressourcen und Lösungskreativität für sich selbst und Ihre Patienten zu nutzen.

Autosystemhypnose als modernste Form der Selbstorganisatorischen Hypnose ermöglicht es, unter Anleitung des Therapeuten mit dem eigenen Unbewussten bewusst (!) zusammenzuarbeiten. Dessen angeborenes und erlerntes Wissen um die eigenen Ressourcen, Krankheitsursachen und Lösungskompetenz ermöglicht, eine optimale Aktivierung der Selbstheilungssysteme zu erreichen – um Schmerzen und Angst zu kontrollieren, Körperfunktionen zu harmonisieren und um Lösungen zu finden und zu entwickeln. Heilung und Entwicklung zu eigenen Zielen und zum eigenen Wohl werden selbstbestimmt (ohne Fremdbestimmung) durch Zusammenarbeit von bewussten und unbewussten Fähigkeiten angestrebt.

Sie lernen praxisorientiert wichtige Grundlagen der Selbstorganisatorischen Hypnose und Hypnotherapie und effektive Hypnosetechniken, die Sie individuell direkt in die Praxis umsetzen können, entsprechend Ihren eigenen Bedürfnissen und Zielsetzungen – In der psychotherapeutischen und ärztlichen Praxis, bei Diagnose und Therapie von psychischen, psychosomatischen Störungen und Verhaltensstörungen, für Problemlösung und kreative Entwicklung, in der Selbsthypnose. Vorkenntnisse in Hypnose werden nicht benötigt.

Selbstorganisatorische Hypnose / Autosystemhypnose basiert auf der wissenschaftlichen Selbstorganisationstheorie sowie der Ordnertheorie der Synergetik - der Wissenschaft komplexer selbstorganisierender Systeme. Selbstorganisation ist das Prinzip des Lebens und der Evolution selbst.

Die Fähigkeit, in Hypnose zu gehen ist uns angeboren. Die große Lösungskompetenz und Kreativität des Unbewussten ist unsere große Ressource.'

Auszug aus dem "Mainzer Hypnose Manifest", 1997

Dipl.-Psych. Eva Renartz ist Leiterin des Zentrums für Angewandte Hypnose; Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V., Lehrhypnotherapeutin und Supervisorin mit Praxis für Hypnotherapie und Coaching.

Strukturierte Hypnoseausbildung - Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie

Das Seminar ist Teil des 22-tägigen Hypnotherapiekurses, der sich aus den Anwendungsseminaren Autosystemhypnose A1-7 zusammensetzt und die Basis aller Hypnose-Zertifikate bildet. Er ist ebenso anerkannt für das MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/-in der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose, der unseres Wissens umfangreichste und vielfältigste Ausbildungsnachweis in Hypnose im deutschsprachigen Raum. Am Zentrum für Angewandte Hypnose erhalten Sie bundesweit eine umfassende, wissenschaftlich fundierte Hypnose-Fortbildung in moderner Selbstorganisatorischer Hypnose / Autosystemhypnose, lizenziert durch die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, melden Sie sich gerne bei uns.

Zeiten: Fr 15-20 Uhr / Sa 10-20 Uhr
Seminarort: Zentrum für Angewandte Hypnose,
Bonifaziusstrasse 2, Mainz (am HBF) und Online
Ihre Investition: 320 €

Wir bieten vergünstigte Blockbuchungen mit flexibler Terminwahl und Ratenzahlung für den Hypnotherapiekurs/Anwendungsseminare A1-7.

Zertifizierung durch die Landesärzte- und Psychotherapeutenkammer beantragt (CME)

Bei Ihrer Anmeldung zu Hybrid-Seminaren geben Sie bitte an, ob Sie vor Ort in Mainz teilnehmen möchten oder Online-Teilnahme wählen.

Hybrid-Seminare: Gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen machen wir sehr gute Erfahrungen in den und erhalten viele positive Rückmeldungen. Praktische Übungen, Übungsgruppen, Gruppentrancen und intensiver Austausch sind sehr gut möglich. Während des Seminars können alle Teilnehmer*innen im Kurs miteinander kommunizieren und sich über eine Kamera/ Bildschirm sehen, online und vor Ort. Voraussetzung für die Online-Teilnahme ist eine Internetverbindung, die Audio und Video-Übertragung ermöglicht. Wir nutzen den Anbieter zoom.us.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihr Zentrum für Angewandte Hypnose

www.renartz.de www.deutsche-autosystemhypnose.de



Zentrum für Angewandte Hypnose

Eva und Esther Renartz GbR
Bonifaziusstrasse 2 55118 Mainz
Tel: 06131-363662
info@renartz.de