

# Autosystemhypnose

## Sich frei machen von Stress und Co.

Selbstwertstörungen erfolgreich behandeln  
und für sich und die Patient\*innen Gutes tun

**21. / 22. August 2026**

**Anwendungsseminar Autosystemhypnose  
in Mainz und online**

Das Wissen und die Problemlösungskompetenz  
des Unbewussten verfügbar machen  
und Selbstheilungssysteme aktivieren

Moderne, wissenschaftliche Hypnose und Hypnotherapie  
praktisch und anwendungsbezogen

Effektive Hypnosetechniken, direkt umzusetzen nach eigenen  
Bedürfnissen und Zielen — für Ihre Patienten und Sie selbst

Hybrid-Seminar mit Dipl.-Psych. Eva Renartz

# Sich frei machen von Stress und Co.

## Anwendungsseminar Autosystemhypnose A3

21. / 22. August 2026 - Hybrid-Seminar in Mainz und online

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie für Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Kindertherapeut\*innen Zahnärzt\*innen und klinische, therapeutische Berufe

Stress ist die Krankheit unserer Zeit und Ursache vieler Symptome und Erkrankungen bis hin zum Burnout.

Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie mit Selbstorganisatorischer Hypnose Ihre Patienten und sich selbst schützen und wie die verursachenden Probleme aufgezeigt und gelöst werden können - bei Burnout, chronischen Infekten, oder sogar wenn Selbstwertzweifel und Selbstwertstörungen die Ursache sind. Sie lernen, direkt mit dem Unbewussten zu kommunizieren und dessen Wissen und Lösungskreativität für sich selbst und Ihre Patienten zu nutzen.

Autosystemhypnose als modernste Form der Selbstorganisatorischen Hypnose ermöglicht es, unter Anleitung des/der Therapeut\*in mit dem eigenen Unbewussten bewusst (!) zusammenzuarbeiten. Dessen angeborenes und erlerntes Wissen um die eigenen Ressourcen, Kompetenz und Krankheitsursachen ermöglicht eine optimale Aktivierung der Selbstheilungssysteme – um Schmerzen und Angst zu kontrollieren, Körperfunktionen zu harmonisieren oder Lösungen zu finden und zu entwickeln. Heilung und Entwicklung zu eigenen Zielen und zum eigenen Wohl werden selbstbestimmt (ohne Fremdbestimmung) durch

Zusammenarbeit von bewussten und unbewussten Fähigkeiten angestrebt.

Sie lernen praxisorientiert wichtige Grundlagen der Selbstorganisatorischen Hypnose und Hypnotherapie und effektive Hypnosetechniken, die Sie individuell direkt in die Praxis umsetzen können, entsprechend Ihren eigenen Bedürfnissen und Zielsetzungen – In der psychotherapeutischen und ärztlichen Praxis, bei Diagnose und Therapie von psychischen, psychosomatischen Störungen und Verhaltensstörungen, für Problemlösung und kreative Entwicklung und in der Selbsthypnose und Selbstentwicklung. Vorkenntnisse in Hypnose werden nicht benötigt.

Selbstorganisatorische Hypnose / Autosystemhypnose basiert auf der wissenschaftlichen Selbstorganisations-theorie sowie der Ordnertheorie der Synergetik - der Wissenschaft komplexer selbstorganisierender Systeme. Selbstorganisation ist das Prinzip des Lebens und der Evolution selbst.

**Die Fähigkeit, in Hypnose zu gehen ist uns angeboren. Die große Lösungskompetenz und Kreativität des Unbewussten ist unsere große Ressource.**

Auszug aus dem "Mainzer Hypnose Manifest", 1997

**Dipl.-Psych. Eva Renartz** ist Leiterin des Zentrums für Angewandte Hypnose; Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V., Lehrhypnotherapeutin und Supervisorin mit Praxis für Hypnotherapie und Coaching.

Strukturierte Hypnoseausbildung - Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie: Das Seminar ist Teil des 22-tägigen Hypnotherapiekurses, der sich aus den Anwendungsseminaren Autosystemhypnose A1-7 zusammensetzt und die Basis aller Hypnose-Zertifikate des Zentrums bildet. Er ist ebenso anerkannt für das MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/-in der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose, der unseres Wissens umfangreichste und vielfältigste Ausbildungsnachweis in Hypnose im deutschsprachigen Raum. Am Zentrum für Angewandte Hypnose erhalten Sie bundesweit eine umfassende, wissenschaftlich fundierte Hypnose-Fortbildung in moderner Selbstorganisatorischer Hypnose / Autosystemhypnose, lizenziert durch die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, melden Sie sich gerne bei uns.

Zeiten: Fr 15-20 Uhr / Sa 10-20 Uhr  
Seminarort: Zentrum für Angewandte Hypnose,  
Bonifaziusstrasse 2, Mainz (am HBF) und Online  
Ihre Investition: 320 €

Wir bieten vergünstigte Blockbuchungen mit flexibler Terminwahl und Ratenzahlung für den Hypnotherapiekurs/Anwendungsseminare A1-7.

Zertifizierung durch die Landesärztl- und Psychotherapeutenkammer beantragt (CME)

Bei Ihrer Anmeldung zu Hybrid-Seminaren geben Sie bitte an, ob Sie vor Ort in Mainz teilnehmen möchten oder Online-Teilnahme wählen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Ihr Zentrum für Angewandte Hypnose

[www.renartz.de](http://www.renartz.de) [www.deutsche-autosystemhypnose.de](http://www.deutsche-autosystemhypnose.de)

Hybrid-Seminare: Gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen machen wir sehr gute Erfahrungen in den und erhalten viele positive Rückmeldungen. Praktische Übungen, Übungsgruppen, Gruppentrancen und intensiver Austausch sind sehr gut möglich. Während des Seminars können alle Teilnehmer\*innen im Kurs miteinander kommunizieren und sich über eine Kamera/ Bildschirm sehen, online und vor Ort. Voraussetzung für die Online-Teilnahme ist eine Internetverbindung, die Audio und Video-Übertragung ermöglicht. Wir nutzen den Anbieter [zoom.us](https://zoom.us).



Eva und Esther Renartz GbR  
Bonifaziusstrasse 2 55118 Mainz  
Tel: 06131-363662  
[info@renartz.de](mailto:info@renartz.de)