

# Der Hypnotherapiekurs 2025 / 26



Zentrum für Angewandte Hypnose

Anwendungsseminare Autosystemhypnose A 1-7 / 22 Tage

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie

für Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Kindertherapeut\*innen und Zahnärzt\*innen

Seminare einzeln buchbar

## Hybridseminare mit Dipl.-Psych Eva Renartz

Die Seminare werden als Hybrid-Seminare mit möglicher Präsenzteilnahme in Mainz angeboten, alternativ als Online-Seminare.

Anwendungsseminare Autosystemhypnose	Termine Hybrid-Seminare
<b>A1</b> Die heilende Lösung in der eigenen Person finden Mit Hypnose die Selbstheilungskräfte aktivieren (2-tägig)	09. / 10. Mai 2025
<b>A2</b> Diagnostik in der Autosystemhypnose Praxisorientierte Hypnosetechniken für den ärztlichen und psychotherapeutischen Alltag (2-tägig)	12. / 13. September 2025
<b>A3</b> Sich frei machen von Stress und Co. Selbstwertstörungen erfolgreich behandeln und für sich und die Patienten Gutes tun (2-tägig)	14. / 15. November 2025
<b>A5</b> Die Zauberpflanzenstrategie® Strukturierte, imaginative Hypnotherapie (4-tägig)	12. / 13. Dezember 2025 23. / 24. Januar 2026
<b>A4</b> Die AUTOSYSTEMHYPNOSE® Für systematische und gezielte Problemlösung und Heilung durch strukturierte psychosomatische Diagnostik und selbstorganisatorisch-hypnotische Psychotherapie (6-tägig)	20. / 21. Februar 2026 13. / 14. März 2026 17. / 18. April 2026
<b>A6</b> Die SILERLEK-Methode® Optimierte Selbstorganisation (2-tägig)	15. / 16. Mai 2026
<b>A7</b> Spezielle hypnotherapeutische Traumatherapie (4-tägig) (Teilnahmevoraussetzung: A 4- 6)	14. / 15. August 2026 28. / 29. August 2026

Seminarzeiten: Fr 15- 20, Sa 10- 17 Uhr

Fortbildungspunkte der Landesärzte- und Psychotherapeutenkammern beantragt.

### Weitere Termine / laufende Hypnotherapiekurse

<b>A5</b>	13. / 14.06.2025 + 27. / 28.06.2025
<b>A4</b>	22. / 23.08.2025 + 24. / 25.10.2025 + 28. / 29.11.2025
<b>A6</b>	20. / 21.06.2025 oder 16. / 17.01.2026
<b>A7</b>	05. / 06.09.2025 + 20. / 21.09.2025 oder 06. / 07.02.2026 + 06. / 07.03.2026

weitere Termine in Planung

**Hybrid-Seminare:** Bei Ihrer Anmeldung zu Hybrid-Seminaren geben Sie bitte an, ob Sie einen Präsenzplatz oder die Online-Teilnahme wählen.

**Online-Teilnahme:** Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Internetverbindung, die Audio und Video-Übertragung ermöglicht. Wir nutzen den Anbieter Zoom.us für Webinare und Video-Konferenzen. Wir weisen daraufhin, dass Sie mit Ihrer Teilnahme an der Online-Konferenz die Nutzungsbedingungen und Datenschutzerklärung von ZOOM akzeptieren. Hinweise dazu erhalten Sie über die Internetseiten von ZOOM <https://zoom.us/de-de/privacy.html>.

**Präsenzteilnahme:** Wir behalten uns vor, die Präsenzteilnahme angepasst an die aktuelle Nachfrage und Situation abzusagen. In diesem Fall informieren wir Sie und ermöglichen die Online-Teilnahme. Unser Hygienekonzept passen wir gegebenenfalls den aktuellen Bedingungen an und informieren Sie vor dem Seminar darüber. Wir empfehlen Ihnen,, stornierbare Fahrkarten und Übernachtungen zu buchen.

### Preise (Einzelbuchung)

A 1-A 3 (je 2-tägig)	je 320 €
Autosystemhypnose (6-tägig):	1200 €
Zauberpflanzenstrategie (4-tägig):	800 €
SILERLEK-Methode (2-tägig):	400 €
Traumatherapie (4-tägig)	800 €

Einstieg ohne Vorkenntnisse in Hypnose möglich  
Studierende erhalten 30 % Rabatt, Auszubildende in der staatlichen Therapieausbildung: 20 % auf Normalpreise.  
(Blockbuchung auf Nachfrage)

### Vergünstigte Blockbuchungen

**A 4-7 im Block** gebucht für **2900 €** (16 Tage)  
Ratenzahlung in vier Raten möglich.

**A 1-7 im Block** gebucht für **3750 €** (22 Tage)  
(Gesamter Hypnotherapiekurs)  
Ratenzahlung in fünf Raten möglich.

# Strukturierte Hypnose-Fortbildung

## Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie

### Qualifizierende, praxisorientierte und strukturierte Hypnoseausbildung

Am Zentrum für Angewandte Hypnose erhalten Sie eine umfassende, strukturierte Fortbildung in Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie, die bundesweit einheitlich in Inhalt und Didaktik ist und berufsbegleitend angeboten wird. **Die Grundausbildung** (Hypnotherapiekurs) **wird nach Berufsgruppen getrennt** angeboten. Die Hypnoseausbildung wird lizenziert durch die **Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.\*** Erleben Sie eine praxisnahe Hypnosefortbildung zur Anleitung zur Selbstheilung des Patienten – durch die Aktivierung der Selbstheilungssysteme des Menschen. Autosystemhypnose ist moderne Selbstorganisatorische Hypnose. Sie basiert auf der wissenschaftlichen Theorie der Synergetik, der Wissenschaft von der Selbstorganisation komplexer Systeme. Sie erlernen neben bewährten Hypnoseverfahren innovative hypnotische Behandlungsstrategien sowie Grundlagen und Techniken der Selbstorganisatorischen Hypnose. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie Hypnose auch für die persönliche Selbstentwicklung einsetzen können. Die praxisorientierte Didaktik mit viel praktischen Übungen und fundierter Weitergabe von Theorie und Praxis versetzt Sie in die Lage, ab dem ersten Seminar bereits die ersten Hypnosetechniken und Behandlungsmethoden praktisch einzusetzen. Mit dem Abschluss des **Zertifikats Lösungsorientierte Autosystemhypnose** stehen Ihnen aufbauend alle weiteren Fachzertifikate am Zentrum offen. Das Zertifikat Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie, das Zertifikat Kinderhypnopsychotherapie und mehr. Auch können Sie das **MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/-in** der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. anstreben. Dies ist der unseres Wissens umfangreichsten und vielfältigsten Ausbildungsnachweis im deutschsprachigen Raum. Ebenso die neuen Zertifikate der Gesellschaft Akut- und Notfallpsychotherapie mit Hypnose und Fortgeschrittene Traumatherapie stehen Ihnen offen.

*\*Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. ist die die einzige ärztliche Fachhypnosegesellschaft, die Heilpraktikern und den Angehörigen medizinischer Berufe eine stimmberechtigte Mitgliedschaft ermöglicht und über das Zentrum für Angewandte Hypnose Ausbildung bereit hält, die der Ausbildung in Medizinischer und Psychotherapeutischer Hypnose gleichwertig ist.*

### Struktur der Hypnoseausbildung

#### ◆ Der Hypnotherapiekurs - Anwendungsseminare Autosystemhypnose

Der Hypnotherapiekurs setzt sich aus den praktischen Anwendungsseminaren **A 1-7** zusammen, die gemeinsam eine umfassende Grundausbildung (und Basis aller Zertifikate) in **Autosystemhypnose** bilden - die modernste Form selbstorganisatorischer, wissenschaftlicher Hypnose für Problemlösung, Selbstentwicklung und Heilbehandlung. **A 1-3** vermitteln praxisorientiert Grundlagen der Hypnose und Hypnotherapie und eignen sich besonders gut für den Einstieg in die Hypnosefortbildung. In **A 4-7** lernen Sie die wichtigen, in sich geschlossenen Hypnotherapieverfahren und Strategien der Selbstorganisatorischen Hypnose. Ihre Hypnosefortbildung können Sie **nach Ihren Bedürfnissen** planen und auf Basis des Hypnotherapiekurses qualifizierenden Hypnosezertifikate anstreben. Flexibel können Sie auch einzelne Anwendungsseminare buchen (ausgenommen A7 Traumatherapie, welches A 4-6 voraussetzt).

#### Anwendungsseminare A 1-3

**Grundlagen der Selbstorganisatorischen Hypnose** praktisch und anwendungsbezogen, die Sie sofort in der Praxis umsetzen können:

- A 1 Die heilende Lösung in der eigenen Person finden**  
Autosystemhypnose macht es möglich (2 Tage)
- A 2 Diagnostik in der Autosystemhypnose** (2 Tage)
- A 3 Sich frei machen von Stress und Co.**  
Selbstwertstörungen erfolgreich behandeln (2 Tage)

#### Anwendungsseminare A 4-7

**Strukturierte, in sich geschlossene Therapieverfahren und -techniken** für effektive, wissenschaftlich fundierte Hypnotherapie.

- A 4 Die AUTOSYSTEMHYPNOSE®**  
Systematische und gezielte Problemlösung und Heilung (6 Tage)
- A 5 Die Zauberviesenstrategie®**  
Strukturierte, imaginative Hypnotherapie (4 Tage)
- A 6 Die SILERLEK-Methode®**  
Optimierte Selbstorganisation (2 Tage)
- A 7 Spezielle hypnotherapeutische Traumatherapie**  
Teilnahme setzt Kurse 4-6 voraus (4 Tage)

#### ◆ Hypnotherapeutische Grundlagenseminare

Vertiefung und Ergänzung der Grundausbildung und Bausteine der Zertifikatsausbildung, die je nach Seminar während oder nach der Grundausbildung besucht werden können. Teilnahme je nach Seminar mit und ohne Vorkenntnisse in Hypnose möglich.

- ◆ **Hypnotherapeutische Fachseminare** Spezialisierung und Erweiterung Ihres Wissens und Könnens. Teilnahme je nach Seminar mit und ohne Vorkenntnisse in Hypnose.
- ◆ **Supervision** Fallbesprechungen in der Gruppe, kollegialer Austausch, Vertiefung, Wiederholung, LIVE- Supervision mit Patienten.
- ◆ **Selbsterfahrung** Für den achtsamen Umgang mit sich selbst - Gruppentrancen, Freiraum für eigene Prozesse, Tranceerfahrung.

## Zentrum für Angewandte Hypnose

Eva und Esther Renartz GbR  
Bonifaziusstr. 2, 55118 Mainz  
Telefon 06131-36 36 62 Fax 06131-36 89 63  
info@renartz.de [www.renartz.de](http://www.renartz.de)

Das Zentrum wird lizenziert durch die



[www.deutsche-autosystemhypnose.de](http://www.deutsche-autosystemhypnose.de)