

1

*I Quaderni di* MemorizzArte

Daniele Vinci



# IL PALAZZO DELLA MEMORIA

GUIDA COMPLETA CON ESERCIZI

*Metis*  
ACADEMIC PRESS



# Indice

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Presentazione                                                     | 5  |
| Capalivè e ripasso ovvero i dieci principi della memoria          | 7  |
| Memorizziamo il Capalivè                                          | 21 |
| Facciamo un test                                                  | 22 |
| Il palazzo della memoria                                          | 23 |
| La preparazione del palazzo                                       | 27 |
| Difficoltà e soluzioni                                            | 30 |
| L'uso del palazzo                                                 | 31 |
| Le dieci lingue più parlate al mondo con il palazzo della memoria | 33 |
| Le stanze romane                                                  | 36 |
| I primi esperimenti con il palazzo della memoria                  | 38 |
| Il sistema respiratorio                                           | 40 |
| L'agenda                                                          | 41 |
| La lista della spesa                                              | 42 |
| Le notizie                                                        | 43 |
| Il viaggio                                                        | 44 |
| Le barzellette e le storielle                                     | 45 |
| Il libro                                                          | 46 |
| Le poesie                                                         | 48 |
| Gli Stati del mondo                                               | 50 |
| Cos'altro memorizzare?                                            | 52 |
| Domande frequenti sul palazzo della memoria                       | 53 |
| Bonus: come creare gli acronimi                                   | 56 |