

4

I Quaderni di MemorizzArte

Daniele Vinci



I NOMI E I VOLTI

Metis
ACADEMIC PRESS



Sommario

Presentazione	5
L'importanza dei nomi	7
Perché scordiamo i nomi	8
Quattro passi per risvegliare il senso del nome	10
Tre pratiche quotidiane	11
La mnemotecnica più potente	12
Il tuo segreto	14
ESPERIMENTI CON NOMI E VOLTI	15
Guardiamo un volto con occhi curiosi	16
Memorizziamo nome e volto	18
ALTRE TECNICHE PER RICORDARE NOMI E VOLTI	21
Il teletrasporto	22
Il nome sul volto	24
E il proprio nome?	25
Superare l'imbarazzo	26
Come ricordare i cognomi	28
Memorizziamo nome e cognome	30
Aggiungiamo informazioni	33

Memorizziamo nome, cognome e professione	34
Il vero segreto? Usa i nomi!	37
Tre storie di nomi	38
Il test finale	40
Bonus: lo schedario dei nomi	42