

prof. Daniele Vinci

Facoltà Teologica della Sardegna – 14 e 16 luglio 2026

PARLARE IN PUBBLICO CON LE MNEMOTECNICHE

Come organizzare le idee, superare l'ansia
e comunicare bene con l'arte della memoria



ABITUARSI A PARLARE IN PUBBLICO: 7 CONSIGLI

Come portare il “public speaking” nel quotidiano

1. Leggiamo quotidianamente con il «volto terso» e registriamoci
2. Entriamo nelle conversazioni
3. Condividiamo il discorso e gli argomenti
4. Chiamiamo le persone per nome
5. Spieghiamo a un tu immaginario (anche al cellulare) e cronometriamoci
6. Ascoltiamo (consapevolmente) i discorsi altrui
7. Perseveriamo...





danielevinci@pfts.it